

بواسیر (هموروئید) چیست؟

بواسیر به واریسی شدن رگ های ناحیه مقعد گفته می شود. که به علت فشار آمدن به کف لگن به هنگام زور زدن موقع اجابت مزاج، پر خون و متورم و در صورت تکرار و ادامه یافتن یبوست، سبب پارگی شده و به صورت خونریزی و برون زدگی از مقعد دیده می شود.

انواع بواسیر کدامند؟

بواسیر دارای دو نوع داخلی و خارجی می باشد که بواسیر داخلی از نظر شدت علائم به چهار درجه تقسیم می شوند:

درجه اول: خونریزی بدون بیرون زدگی

درجه دوم: خونریزی همراه با بیرون زدگی که خود به خود جا به جا می شود.

درجه سوم: خونریزی به همراه بیرون زدگی که با دست جابه جا می شود.

درجه چهارم: خونریزی به همراه بیرون زدگی که با دست جا نمی رود.

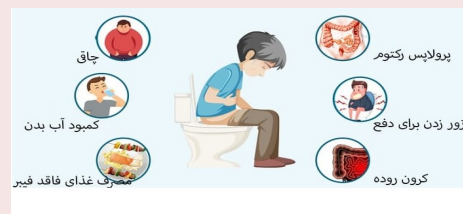
بواسیر خارجی معمولاً به صورت یک برجستگی خارجی در بیرون ناحیه مقعد قرار داشته و اکثراً با درد و تورم همراه است.



علت های بواسیر کدامند؟

علت واقعی بواسیر مشخص نیست ولیکن عوامل مهم و موثر در بروز آن عبارتند از:

یبوست مزمن، اسهال مزمن، زور زدن در موقع اجابت مزاج، نشستن طولانی مدت در توالت، افزایش سن، عوامل ارثی، حاملگی، تحرک کم، مصرف غذاهای کم فیبر، عدم استفاده از میوه جات، سبزیجات و مصرف الکل و ..



علائم و نشانه ها بواسیر را می شناسید؟

خونریزی: اولین و شایع ترین علامت خون ریزی است. خونریزی هنگام اجابت مزاج است که پس از دفع مدفوع سفت ایجاد می شود و به صورت خون روشن و تازه روی کاسه توالت می چکد. وضعیت آن طوری است که اکثراً پس از دفع مدفوع می باشد.

خروج توده و بیرون زدگی: دومین علامت بیرون زدگی است. گاهی بالشتک هایی بواسیری از مقعد خارج شده که خود به خود جا رفته یا برای جا اندازی نیاز به دستکاری دارد و گاهی آنقدر وسیع هستند که قابل جا اندازی نیستند و بایستی سریع تر به جراح مراجعه شود.

درد: سومین علامت درد است. که در بواسیرهای درجه سوم و چهارم عارضه دار شده و با در بواسیرهای خارجی و مخلوط بروز می کند.

علائم بواسیر در مردان



درمان بواسیر چگونه است؟

بواسیرهای خفیف درجه اول و دوم از طریق کنترل یبوست به وسیله مصرف رژیم غذایی پر فیبر مثل میوه جات و سبزیجات، کاهو، انجیر، آلو، استفاده از پمادهای ضد بواسیر، استفاده از داروهای اسهال آور و لگن آب گرم قابل کنترل می باشد.

نکته مهم: در مواقع بواسیر پیشرفته، جراح از طریق برش جراحی، بافت های بواسیر را برداشته و بخیه می زند. که مراقبت های پس از عمل نیاز است.

مراقبتهای بعد از عمل جراحی کدامند؟

- روز اول بعد از جراحی استراحت کنید و از منزل خارج نشوید.
- تا زمانی که پانسمان دارید از خوردن غذای سنگین اجتناب کنید زیرا سبب تحریک اجابت مزاج می شود.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

بواسیر (هموروئید) چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

• اگر عمل جراحی سبک بوده، روز بعد از جراحی می توان ملین را شروع کرد ولی اگر جراحی وسیع بوده بهتر است، سه چهار روز به تعویق انداخته شود.

• بیمار مبتلا به بواسیر و بیمارانی که به تازگی عمل جراحی بواسیر انجام داده اند از دستمال کاغذی معمولی برای خشک کردن خود استفاده نکنند. ترجیحا از دستمال مرطوب مخصوص استفاده کنند.

نکته مهم: برای جلوگیری از ابتلا به بواسیر باید فشار از روی ناحیه برداشته شود و برای این کار می توانید از نشیمنگاه های نرم استفاده کنید. اگر در طول روز به مدت طولانی بر روی سطح سفت می نشینید از یک بالشنگ طبی استفاده نمایید تا فشار از روی ناحیه کاسته شود. هر سی دقیقه از جای خود برخیزید و دوباره بنشینید.

منبع: کانایو، ام ام، (۱۳۹۶)، هندبوک آموزش به بیمار، ترجمه: نصیریانی، خ، تهران، جامعه نگر، صص: ۳۸۶-۳۸۳

شماره تلفن بیمارستان: ۰۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات مورد توجه شما مددجوی گرامی:

۱-

۲-

• اگر جراحی وسیع نبوده، از روز اول بعد از جراحی می توانید غذای کامل و به خصوص میوه و سبزیجات بیشتر میل کنید، در غیر این صورت غذای سبک ۳ تا ۴ روز میل کنید.

• صبح روز بعد از جراحی پانسمان برداشته می شود. در روش عمل جراحی بواسیر با لیزر پانسمان داخل مقعد گذاشته نمی شود. فقط روی محل جراحی پانسمان می شود، پس دیگر نگران پانسمان داخلی نباشید اگر پانسمان به محل جراحی چسبیده باشد آن را خیس کنید تا جدا شود.

• از روز بعد از عمل جراحی روزی دو سه بار در لکن آب گرم به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بنشینید. آب باید گرم باشد.

• بیمار باید محل عمل بواسیر را در لکن آب گرم باز و بسته کند تا از عفونت و آبرسه جلوگیری شود.

• در صورت درد بعد از عمل جراحی می تواند از داروهای مسکن خوراکی و در هنگام خواب از خواب آورهای سبک استفاده کرد.