

جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی) چیست؟

رینوپلاستی اساساً یک عمل جراحی برای تغییر ساختاری بینی است، که می‌تواند برای بهبود عملکرد یا زیبایی بینی انجام شود. رینوپلاستی برای بهبود عملکرد بینی که به آن ترمیم مجرای بینی هم گفته می‌شود، عبارت است از صاف کردن غضروف و استخوان تقسیم کننده داخل بینی (تیغه) جهت بهبود تنفس و رفع گرفتگی بینی و همچنین صاف کردن دیواره‌های کناری بینی. رینوپلاستی زیبایی هم عبارت از تغییر ساختمان بیرونی بینی برای بهبود تعادل و ظاهر چهره است.

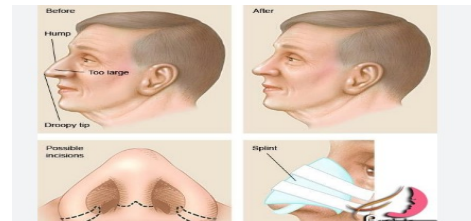
مراحل عمل رینوپلاستی چیست؟

- **بیهوشی:** داروهایی برای راحتی شما در حین عمل جراحی تجویز می‌شوند. این داروها عبارتند از آرام بخش‌هایی که در ورید بیمار تزریق می‌شوند یا بیهوشی عمومی پزشک بهترین گزینه را برای شما توصیه خواهد کرد.

- **تغییر ساختار شکل بینی:** سایز بینی بیش از حد بزرگ را می‌توان با برداشتن استخوان یا غضروف کاهش داد. گاهی اوقات، جراحی بینی به گرافت‌های اضافی غضروف نیاز پیدا می‌کند. در بیشتر موارد، از غضروف دیواره بینی (سپتوم)، جدا کننده دو پره بینی، برای این منظور استفاده می‌شود. گاهی غضروفی از گوش یا در موارد نادر از بخشی از غضروف قفسه‌های سینه نیز می‌توان استفاده کرد.

- **ترمیم کجی تیغه بینی:** اگر تیغه بینی (سپتوم) کج باشد، می‌توان آن را صاف کرد و برآمدگی آن در داخل بینی را نیز کاهش داد تا تنفس آسان‌تر شود.

- **مشاهده نتایج:** برای چند روز آتل و گاز پانسمان داخل بینی از ساختار جدید بینی حمایت می‌کنند تا بافت آن شروع به التیام یافتن نماید. اطلاعات بیشتر درباره نتایج رینوپلاستی را ایجاد دریافت کنید.



آموزشهای بعد از عمل جراحی را می‌دانید؟

- در ساعتهای ابتدایی پس از جراحی خونریزی جزئی به صورت نشت خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی است و به هیچ وجه نگران کننده نیست. در این شرایط شما می‌توانید با دستمال کاغذی مرطوب صورت خود را تمیز کنید. گاهی در ساعات نخستین پس از بیهوش آمدن، بیمار احساس گلودرد می‌کند که ممکن است بدلیل تأثیر بجامانده از بیهوشی باشد.

- در ۲۴ ساعت نخست پس از عمل برای کاهش تورم دور چشم بهتر است روی چشمها کیسه یخ

- بهتر است در هنگام خوابیدن نیم تنه خود را بالاتر از پاها قرار دهید تا ورم کمتری در ناحیه صورت شما ایجاد شود. می‌توانید با گذاشتن بالشهایی در زیر تشک شیبی حدود ۳۰ درجه ایجاد کنید.

- در هفته‌های اول پس از عمل باید از فعالیتهای بدنی شدید، ورزشهای سنگین اجتناب کنید به ویژه از ورزشهای رزمی یا ورزشهایی که با احتمال خوردن توپ به بینی همراه هستند باید زمان بیشتری را اجتناب کنید.

رینوپلاستی و انواع آن



- تا وقتی به شما گفته نشده است از فین کردن پرهیزید. با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه اجتناب کنید.

- برای فردی که جراحی بینی شده محدودیت غذایی وجود ندارد؛ اما باید از خوردن غذاهایی که به جویدن طولانی نیاز دارند در هفته‌های نخست پرهیزید... همچنین در این روزها باید از خوردن چای و قهوه داغ اجتناب کنید. نوشیدن مایعات کافی مانند آبمیوه و سوپ در رفع خشکی دهان به شما کمک می‌کند.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

آموزش بیماران پس از عمل جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی)



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

• اگر پس از برداشتن پانسمان، بینی، چشمها و لب فوقانی دچار تورم و تغییر رنگ شده اند نگران نباشید: این موارد معمولاً در عرض ۲ یا ۳ هفته و در بعضی از بیماران ممکن است رفع کامل تورم به ۶ ماه زمان نیاز داشته باشد.

• برای حداقل ۴ هفته از بکار بردن عینک طبی یا آفتابی که بر پل بینی فشار وارد می کنند اجتناب کنید.

• پس از اینکه پزشک اسپلینت گچی روی بینی شما را برمی دارد، پوست روی بینی خود را می توانید با صابون ملایم یا محلول وازلین تمیز کنید اینکار را با ملایمت انجام دهید.

• زمانیکه بانداژ برداشته شد می توانید از لوازم آرایشی استفاده نمائید. برای پوشاندن تغییر رنگ روی پوست می توانید از مواد تجارتي که به این منظور ساخته شده اند استفاده کنید.

منبع: راهنمای سریع آموزش به بیمار، مولف منیژه نصیری

زاده، انتشارات حیدری ۱۳۹۲

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

۱-

۲-

۳-

• اسپلینت گچی و چسب روی بینی تا حدود یک هفته پس از عمل باقی می ماند و در مطب برداشته می شود به آن آسیب نزنید و آنرا خشک نگه دارید.

• دندانهایتان را با مسواک نرم و ملایم مسواک بزنید.

• برای حداقل ۱۴-۱۰ روز از مکالمه تلفنی طولانی یا فعالیت اجتماعی بیش از حد پرهیزید.

• می توانید صورت خود را بشوئید ولی دقت نمائید که پانسمان خیس نشود. تا زمان برداشتن پانسمان برای استحمام از وان استفاده نمائید.

• در صورت نیاز پانسمان بینی را (اگر وجود دارد) در زیر بینی تعویض کنید.

• بیش از حد معمول به استراحت بپردازید.

• شستن صورت یا حمام کردن به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود بلامانع است.

• به مدت ۱ هفته لباسهایی بپوشید که از جلو یا عقب بسته شوند. از پوشیدن پولیور، تی شرتهای تنگ و پیراهن های یقه اسکی خودداری کنید.

• از قرار گرفتن در معرض آفتاب یا لامپهای پر نور مطلقاً پرهیز کنید. گرما می تواند باعث تورم شود.

• برای یک ماه از شنا کردن پرهیزید.

• تنها داروهایی را که پزشک شما تجویز کرده مصرف نمائید.