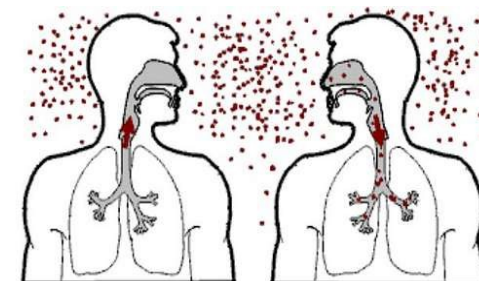


بیماری سل چیست؟

سل یک بیماری واگیردار است که توسط میکروب سل به وجود می آید. سل معمولاً ریه ها را مبتلا می کند، ولی سایر اعضای بدن نیز می توانند به این میکروب آلوده شوند.

میکروب سل چگونه به دیگران منتقل می شود؟

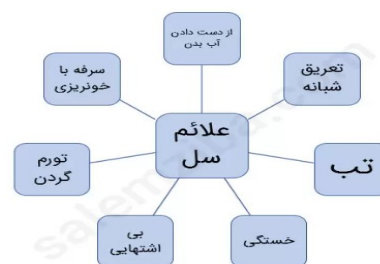
میکروب سل از طریق هوا از ریه بیمار به دیگران منتقل می شود. در صورت ورود میکروب به ریه، در آنجا شروع به تکثیر و از طریق خون به اعضای دیگر بدن منتقل می شود.



اگر از همان ابتدای شروع عفونت، سیستم ایمنی بدن نتوانست میکروب را مهار کند، میکروب شروع به تکثیر کرده و باعث ایجاد بیماری می شود.

وقتی که فرد مبتلا به سل ریه، سرفه، عطسه یا حتی خنده بلند می کند، میکروب در هوا پخش شده و نفس کشیدن در کنار این افراد، احتمال آلودگی را در اطرافیان بالا می برد.

نکته: سل ریه و حلق مسری است، یعنی از فرد بیمار به اشخاص دیگر منتقل می شود، ولی سل سایر اعضا مانند کلیه، معمولاً مسری نیست.



علائم بیماری سل را می دانید؟

- ۱ - سرفه بیش از ۲ هفته که معمولاً با خلط و گاه خلط خونی همراه است.
- ۲ - خستگی زودرس و ضعف بدن
- ۳ - کاهش وزن و کاهش اشتها
- ۴ - تعریق شبانه
- ۵ - تب و لرز
- ۶ - تنگی نفس و درد قفسه سینه

علائم شایع بیماری سل



سرفه بیش از دو هفته

تب شبانه

کاهش وزن

خلط همراه یا بدون خون

عرق شبانه

در صورت ایجاد علائم فوق به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید

بیماری سل چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص و درمان بیماری سل در تمام مراکز بهداشتی رایگان است. کشت خلط، عکس ریه و تست پوستی سل انجام می گیرد.



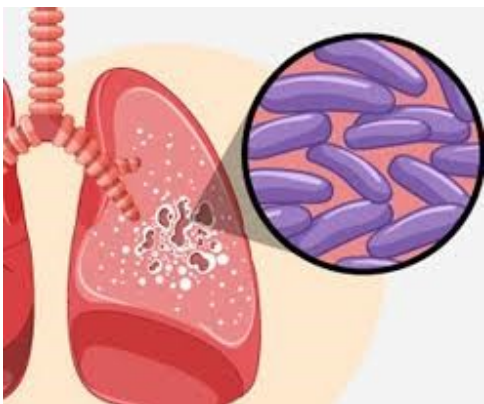
بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان

بیمارستان پیروز لاهیجان

بیماری سل چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

- از انداختن خلط بر روی زمین خودداری کرده و از دستمال کاغذی استفاده شود و بلافاصله دستمال کثیف در سطل زباله درب دار انداخته شود.

- رژیم غذایی این بیماران باید حاوی مواد پروتئین دار مانند: گوشت ، تخم مرغ، انواع حبوبات ، آجیل و میوه و سبزیجات تازه باشد.

- افرادی که با فرد بیمار زندگی می کنند، باید جهت بررسی به نزدیک ترین مراکز بهداشت و درمان مراجعه کنند.

منبع:

۱. هینکل ، جی ال ، چیویر ، کی ، اچ ، (۲۰۱۸)، پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ، بیماریهای تنفسی ، ترجمه : حیدری، م و محمدعلیها، ژ ، تهران ، جامعه نگر

۲. ناصحی ، م و میرحقانی، ل ، (۱۳۸۹) ، راهنمای کشوری مبارزه با سل ، تهران ، اندیشمند

شماره تلفن بیمارستان : ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات مورد توجه شما مددجوی محترم :

۱-

۲-

۳-

درمان بیماری سل چگونه است؟

خوشبختانه بیماری سل قابل درمان است. طول مدت درمان حداقل ۶ ماه می باشد. اگر داروهای سل نادرست ، ناکافی و نامنظم استفاده شوند و یا داروها خودسرانه قطع گردند ، میکروب ها نسب به دارو مقاوم شده و سل مقاوم به درمان ایجاد خواهد داشت.



تا ۱۵ روز پس از شروع درمان، چه مواردی باید رعایت کنید؟

- هنگام سر فه و عطسه جلوی دهان را با دستمال یا ماسک بپوشانید.
- سعی کنید در محیط های بسته که سایر افراد حضور دارند، نباشید.
- از تماس با کودکان، زنان باردار و سالمند و حضور در اماکن عمومی پرهیز کنید.
- اتاق این بیماران باید نور و تهویه مناسب داشته باشد.