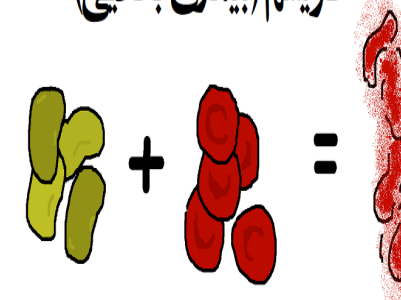


فاویسم چیست ؟

فاویسم یک بیماری ارثی خونی است که در اثر کمبود یا نقص ماده ای در خون به وجود می آید. بروز این بیماری با مصرف باقلا و بعضی داروها (مانند آسپرین) و یا عفونت هایی مثل بیماری های تب دار ارتباط دارد. فاویسم بیشتر در مناطق شمالی کشور دیده می شود و در مردان شایعتر است.

نکته : خوردن باقلا مهم ترین عامل بروز بیماری است ، اما برخی از افراد آنقدر حساس هستند که به گرده گیاه یا حتی خوردن گوشت حیوانی که باقلا مصرف کرده واکنش نشان می دهند .

فاویسم (بیماری باقلایی)



علائم بیماری را می دانید؟

علائم بیماری فاویسم در افراد مبتلا بر اساس شدت و ضعف بیماری متنوع است. علائم خفیف بیماری شامل : خستگی ، سردرد ، تب ، تهوع ، معده درد و استفراغ است .

علائم دیگر شامل : ادرار تیره نارنجی رنگ ، زردی پوست و احساس خستگی و کوفتگی طولانی مدت

اگر فاویسم درمان نشود ، شخص به کما رفته ، بیهوش می شود . همچنین در نوزادان و بچه های کوچک ، موارد بسیار شدید فاویسم می تواند کشنده باشد .



نکته مهم : اصلی ترین علامت فاویسم کم خونی است که بر اثر شکستن سلولهای قرمز خونی ایجاد می شود و به طور ناگهانی بروز می کند.

تشخیص را می دانید؟

با انجام آزمایشات خونی در بدو تولد قابل تشخیص است.

درمان فاویسم چگونه است؟

بهترین درمان برای فاویسم، پیشگیری از بروز علائم آن و مصرف نکردن و قرار نگرفتن در معرض عوامل ایجاد کننده آن است.

در موارد کم خونی شدید ، طبق دستور پزشک به بیمار خون تزریق می شود.



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

فاویسم چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

توصیه مهم :

با انجام یک آزمایش ساده خون می توانید متوجه شوید کودکان فاویسمی ، ست یا خیر. به یاد داشته باشید پیشگیری همیشه بهتر از درمان است

منابع:

کلايگمن، ام ، (۲۰۱۵) ، مبانی طب کودکان نلسون، ترجمه : آموزگار ، الف و همکاران ، تهران ، ارجمند

هینکل، جی ال، چوپیر، کی اچ، (۲۰۱۸)، پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث، خون شناسی، ترجمه: عاصمی، ص، تهران، جامعه نگر، صص: ۶۴-۶۵

نکات مورد توجه شما مددجوی محترم :

۱-

۲-

۳-

نکات قابل توجه والدین کودک بیمار :

♦ رژیم غذایی کودک شما عادی است، فقط مصرف باقلا (خام یا پخته) و انواع نخود و لوبیا مجاز نیست.

♦ هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به کودکان ندهید.

♦ اگر مادری هستید که به کودک خود شیر می دهید ، هرگز باقلا ، نخودفرنگی و آسپرین نخورید و در مورد مصرف هر دارویی با پزشک مشورت کنید.

♦ دقت کنید کودکان در معرض باقلا و برخی مواد شیمیایی مثل نفتالین، بنزین و حشره کش ها قرار نگیرد.

