

## فتق چیست؟

وقتی عضله شکم و قسمت های پوشاننده محتویات شکمی ضعیف شود یا پاره شود بخشی از عضو و معمولاً روده ها از محل بیرون می زند و فتق ایجاد می شود.

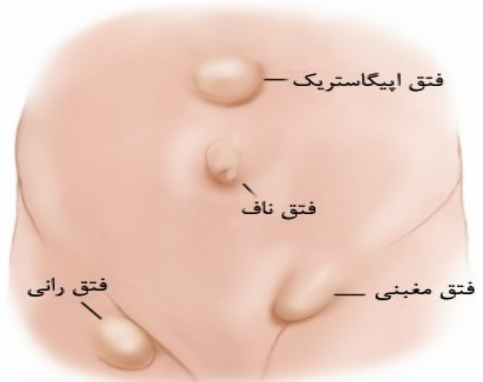
## انواع فتق کدامند؟

**فتق مغبنی:** در ناحیه کشاله ران و کیسه بیضه ظاهر می شود. این نوع فتق در مردان شایعتر از زنان است.

**فتق رانی:** در قسمت بالایی ران ایجاد می شود این نوع در زنان شایع تر از مردان است.

**فتق شکافی:** در ناحیه جوش خوردن برش جراحی شکمی ایجاد می شود.

**فتق نافی:** برآمدگی اطراف منطقه ناف است. در صورتی که عضلات در خط وسط کاملاً بسته نباشند رخ می دهد.



## علت فتق چیست؟

معمولاً علت مشخصی برای فتق وجود ندارد. اگر چه گاهی با بلند کردن اجسام سنگین همراه است.

**اگر دارای هر یک از موارد زیر هستید شانس فتق بیشتر است:**

سابقه خانوادگی، بیضه پایین نیامده، وزن زیاد، یوسوت مزمن، سرفه مزمن، فشار حین اجابت مزاج، پروستات بزرگ و فشار حین ادرار کردن

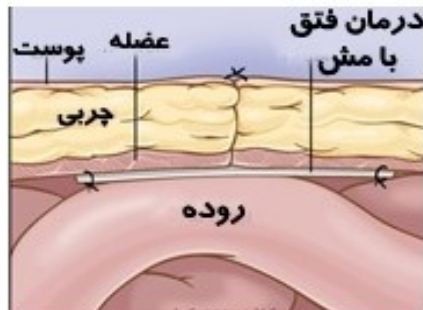


## علائم فتق را می دانید؟

درد ناحیه کشاله ران که با خم شدن یا بلند کردن اجسام سنگین بدتر می شود. یک توده دردناک در کشاله ران یا کیسه بیضه، توده یا برآمدگی دردناک در کودکان. پزشک ممکن است وجود فتق را در یک معاینه تشخیص دهد. برآمدگی و توده ممکن است حین سرفه کردن، خم شدن، بلند کردن اجسام یا زور زدن بزرگ تر شود. فتق ممکن است در شیرخواران و کودکان به جز زمان گریه یا سرفه، نامشخص باشد.

## درمان فتق چگونه است؟

بیشتر فتق ها را می توان به درون حفره شکم برگرداند. برای ترمیم فتق با برش، روده به درون شکم بعد از جراحی یک پانسمان بزرگ روی زخم خواهید داشت. این پانسمان برای یک یا دو روز باقی خواهد ماند. سپس عضلات توسط بخیه بهم نزدیک شده و فتق ترمیم می گردد. گاهی سینه بند یا کمربند برای حفظ عضلات شکم حین بهبودی استفاده می شود. و ممکن است برای کاهش درد ناشی از عمل دارو تجویز شود.

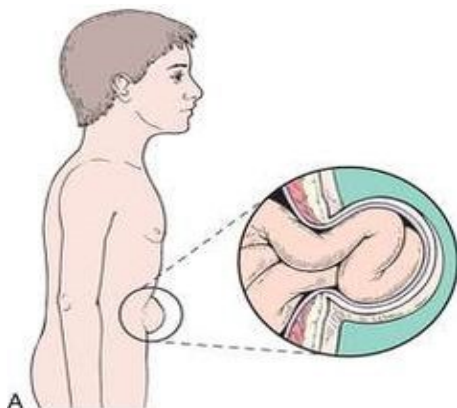


بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

## فتق چیست؟



آموزش به مددجو

کمیته آموزشی بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH



### منبع:

کانایو، ام ام، (۱۳۹۶)، هندبوک آموزش به بیمار، ترجمه: نصیریانی، خ و همکاران، تهران، جامعه نگر، صص: ۳۹۸-۳۹۵

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۳۳۵۵۰۱

نکات مورد توجه شما مددجوی گرامی:

- ۱-
- ۲-
- ۳-

نکته: بازگشت بیماری بعد از درمان نادر است.  
(۱ الی ۳ درصد).

### عوارض بعد از جراحی فتق چیست؟

عوارض احتمالی این عمل شامل عفونت، خونریزی و تشکیل آبسه می باشد.

### نکات مراقبت در منزل را می دانید؟

- ۱- به مدت ۶ هفته از سرفه کردن شدید، زور زدن، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم، تمرینات و ورزش های سنگین خودداری کنید.
- ۲- در حین سرفه و عطسه کردن توسط دست یا بالش محل جراحی را مورد حمایت قرار دهید.
- ۳- اگر ممنوعیتی وجود ندارد، برای پیشگیری از یبوست روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب بنوشید.
- ۴- در صورت چاقی، برنامه ای برای کاهش وزن خود در نظر بگیرید.

### علائم هشدار دهنده کدامند؟

در صورت خونریزی از محل جراحی و جدا شدن لبه زخم به گونه ای که بافت عمقی زخم مشخص باشد، سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.  
در صورت وجود علائم عفونت (تب، درد، قرمزی، گرمی، ترشح چرک و بوی تعفن از برش جراحی)، نفخ شکمی، تهوع و استفراغ، عود فتق (تورم سفت، دردناک و گرد برگشت ناپذیر در ناحیه کاله ران یا ناف) باید به پزشک مراجعه شود.