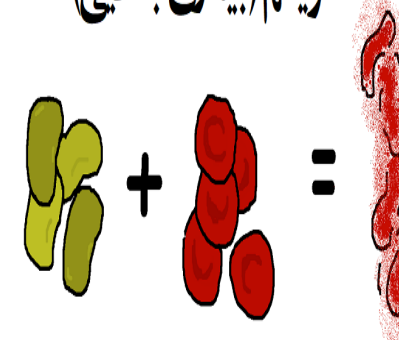


فاویسم چیست ؟

فاویسم یک بیماری ارثی خونی است که در اثر کمبود یا نقص ماده ای در خون به وجود می آید. بروز این بیماری با مصرف باقلا و بعضی داروها (مانند آسپرین) و یا عفونت هایی مثل بیماری های تب دار ارتباط دارد. فاویسم بیشتر در مناطق شمالی کشور دیده می شود و در مردان شایعتر است.

فاویسم (بیماری باقلایی)



نکته : خوردن باقلا مهم ترین عامل بروز بیماری است ، اما برخی از افراد آنقدر حساس هستند که به گرده گیاه یا حتی خوردن گوشت حیوانی که باقلا مصرف کرده واکنش نشان می دهند .

علائم بیماری :

علائم بیماری فاویسم در افراد مبتلا بر اساس شدت و ضعف بیماری متنوع است. علائم خفیف بیماری شامل : خستگی ، سردرد ، تب ، تهوع ، معده درد و استفراغ است .

علائم دیگر شامل : ادرار تیره نارنجی رنگ ، زردی پوست و احساس خستگی و کوفتگی طولانی مدت

اگر فاویسم درمان نشود ، شخص به کما رفته ، بیهوش می شود . همچنین در نوزادان و بچه های کوچک ، موارد بسیار شدید فاویسم می تواند کشنده باشد .



نکته مهم : اصلی ترین علامت فاویسم کم خونی است که بر اثر شکستن سلولهای قرمز خونی ایجاد می شود و به طور ناگهانی بروز می کند.

تشخیص :

با انجام آزمایشات خونی در بدو تولد قابل تشخیص است.

درمان فاویسم :

بهترین درمان برای فاویسم، پیشگیری از بروز علائم آن و مصرف نکردن و قرار نگرفتن در معرض عوامل ایجاد کننده آن است.

در موارد کم خونی شدید ، طبق دستور پزشک به بیمار خون تزریق می شود.



بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

فاویسم



آموزش به مددجو

کمیته آموزشی بیمارستان دکتر پیروز

۱۳۹۸

توصیه مهم:

با انجام یک آزمایش ساده خون می توانید
متوجه شوید کودکان فاویسمی، ست یا
خیر. به یاد داشته باشید پیشگیری همیشه
بهتر از درمان است.

منابع:

کلایگمن، ام، (۲۰۱۵)، مبانی طب کودکان نلسون، ترجمه :
آموزگار، الف و همکاران، تهران، ارجمند

هینکل، جی ال، چوپیر، کی اچ، (۲۰۱۸)، پرستاری داخلی و
جراحی برونر و سودارث، خون شناسی، ترجمه: عاصمی، ص،
تهران، جامعه نگر، صص: ۶۴-۶۵

نکات مورد توجه شما مددجوی محترم:

۱-

۲-

۳-

نکات قابل توجه والدین کودک بیمار:

♦ رژیم غذایی کودک شما عادی است،
فقط مصرف باقلا (خام یا پخته) و انواع
نخود و لوبیا مجاز نیست.

♦ هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به
کودکتان ندهید.

♦ اگر مادری هستید که به کودک خود
شیر می دهید، هرگز باقلا، نخودفرنگی
و آسپرین نخورید و در مورد مصرف هر
دارویی با پزشک مشورت کنید.

♦ دقت کنید کودکان در معرض باقلا و
برخی مواد شیمیایی مثل نفتالین، بنزین
و حشره کش ها قرار نگیرد.

