

بسمه تعالی

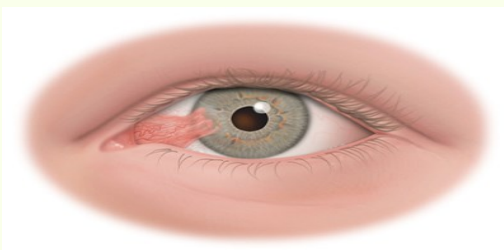


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی

گیلان

بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

ناخنک چشم



آموزش به بیمار

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۳۹۸

- ◇ تا جای ممکن از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و گرد و غبار پرهیزید.
- ◇ در روزهای اول بعد از عمل به پشت بخوابید و از تماس چشم با بالش خودداری کنید.

منبع:

۱۰. نصیری زاده ، م ، (۱۳۹۲) ، راهنمای سریع آموزش به بیمار ، تهران ، انتشارات حیدری ، صص : ۳۹-۴۱

شماره تلفن بیمارستان : ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

مراقبت های بعد از عمل ناخنک

- ◇ از مالش و خاراندن چشم به مدت یک ماه پرهیزید.
- ◇ از قطره هایی که تجویز شده تا مدتی که توصیه شده استفاده نمایید.
- ◇ حمام از روز سوم بلامانع است.
- ◇ از بکار بردن مواد آرایشی در اطراف و داخل چشم ها تا ۲ هفته پرهیزید.
- ◇ جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه فرابنفش خورشید حتما از عینک آفتابی استفاده کنید.

ناخنک چشم

یک بافت اضافی دارای عروق است که در ناحیه سفیدی چشم (بیشتر در بخش داخلی چشم (در مجاورت قرینه) بخش رنگی چشم) بوجود می آید.

علت ناخنک

- نور آفتاب
- هوای گرم و خشک
- گرد و غبار
- زمینه ی ارثی

علائم بیماری

*التهاب

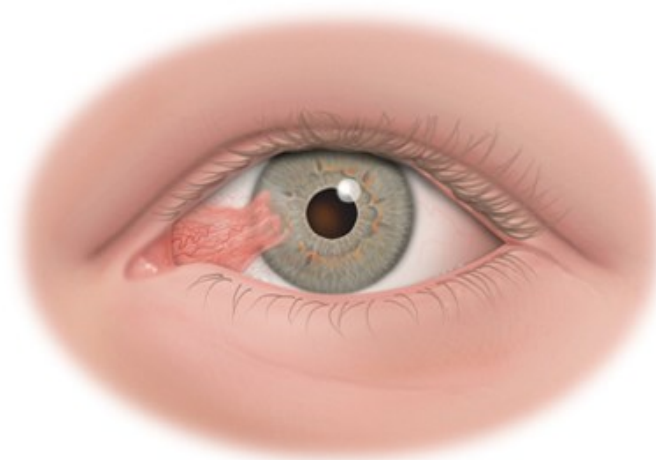
*خارش

* سوزش و قرمزی چشم

* اشک ریزش

*تاری دید

*احساس جسم خارجی در چشم



مراقبت های قبل از عمل ناخنک

- ۱- از چند روز قبل از عمل از استفاده از مواد آرایشی در اطراف چشم ها و مژه ها خودداری نموده و شب قبل از بهتر است دوش بگیرید.
- ۲- اگر از لنز چشمی استفاده می کنید حتما قبل از معاینه و عمل آن ها را از چشم خود خارج کنید.
- ۳- سابقه داشتن هرگونه بیماری قبلی و زمینه ای و استفاده مداوم از هر دارویی نظیر کورتون را به پزشک خود اطلاع دهید.
- ۴- در صورت شیردهی و باردار بودن پزشک خود را در جریان بگذارید.
- ۵- استفاده از هرگونه عطر و ادکلن و مواد معطر هنگام عمل می تواند با تاثیرگذاری بر روی دستگاه لیزر، نتیجه ی عمل جراحی شما را تغییر دهد. لذا هیچ گونه مواد معطر قبل از عمل استفاده نکنید.